

N° 10



04
Octobre
2023

Fédération Luxembourgeoise de Basketball

Bulletin d'information officiel (BIO)



OFFICIAL PARTNER



© Bulletin d'information officiel édité par la F.L.B.B. – Impression : Secrétariat FLBB

Bureaux et adresse postale : Maison des Sports 3, route d'Arlon L-8009 Strassen

Comptes bancaires :

Téléphone : (+352) 48 18 76 - 1

Fax : (+352) 48 21 14

E-mail : flbb@flbb.lu ou info@flbb.lu

Internet : www.luxembourg.basketball

RCSL F2301

BCEE IBAN LU31 0019 2000 0135 4000

CCP IBAN LU29 1111 0258 7371 0000

BIL IBAN LU13 0028 1532 8970 0000

BGL BNP Paribas IBAN LU48 0030 0847 7531 0000



SOMMAIRE

Information du conseil d'administration

- Prêts validés
- Echanges en coopération/partenariat validés
- Surclassement Abessolo Minae Célia
- Appel à candidatures Buvette
- Rapport n°10 du Conseil d'Administration du 22.08.2023

Communication de la commission technique

- Communication 2

Information aux clubs

- Coach Poussins/es 23 /24
- SPA – Stugalux Camp
- MAM – Autumn Youth Camp
- D'Coque – Open Day

Prêts seniors validés pour la saison 2023/2024

Nombre	Nom/Prénom	Club prêteur	Club emprunteur
1	MENDES Axel	T71 Dudelange	AS Soleuvre
2	STEMPER Jayson	T71 Dudelange	Avanti Mondorf
3	EICKE Andy	AB Contern	T71 Dudelange
4	CATTANEO Lara	Telstar Hesperange	AB Contern
5	BIDINGER Jo	T71 Dudelange	BC Mess
6	BOURG Nadine	Résidence Walferdange	Basket Esch
7	BREUSKIN Anne	Amicale Steinsel	Black Star Mersch
8	BREUSKIN Pol	Amicale Steinsel	Black Star Mersch
9	RAMOS FONSECA Denilson	Basket Esch	AB Contern
10	MERSCH Steven	Racing Lëtzebuerg	Kordall Steelers
11	THEIN Mara	T71 Dudelange	BC Mess
12	NEVES ANDRADE Yvan	Kordall Steelers	AS Soleuvre
13	SCHMIT Véronique	Musel Pikes	Black Star Mersch
14	PESCHE Sven	Kordall Steelers	AS Soleuvre
15	MATHES Dan	AB Contern	Black Star Mersch
16	REDZEPAGIC Haris	AS Soleuvre	Mambra Mamer
17	ESER Noah Julian	Mambra Mamer	BBC AS Soleuvre
18	MISTICO Ewan	Nitia Bettembourg	US Heffingen
19	ITTENBACH Chris	Ettzella Ettelbruck	Black Star Mersch
20	GOEDERT Nina	Ettzella Ettelbruck	Black Star Mersch
21	SARLETTE Kevin	Ettzella Ettelbruck	Black Star Mersch
22	JACOBY Ben	Rebound Preizerdaul	Ettzella Ettelbruck
23	FERNANDEZ Sabrina	Ettzella Ettelbruck	Black Star Mersch
24	JULIAN BEDE Julian	Kayldall	Basket Esch
25	PANTALEONI Caroline	Kordall Steelers	BC Mess
26	ZIANVENI MICHAEL	Telstar Hesperange	Residence Walferdange

Bio n°5 du 30.08.23

27	BAUM Jil	Gréngewald Hueschtert	BC Mess
28	KAMBALA Noah	Basket Esch	Hedgehogs Bascharage
29	PALMER Jérémie	Black Frogs Schieren	Nitia Bettembourg
30	LAURES Christophe	T71 Dudelange	Racing Luxembourg
31	SCHREINER Jo	Gréngewald Hueschtert	Black Star Mersch
32	WEYRICH Mathis	Mambra Mamer	Rebound Preizerdaul
33	ENGEL Xavier	Sparta Bertrange	Racing Luxembourg
34	BIRKELBACH Andreas	Résidence Walferdange	Mambra Mamer
35	FORTES Rémy	BBC Käldall	Kordall Steelers
36	STEPHENS Denell Devonn	US Heffingen	T71 Dudelange
37	FRANK Lynn	Gréngewald Hueschtert	Racing Luxembourg

Bio n°6 du 06.09.23

38	BESENIUS Yannick	Telstar Hesperange	US Heffingen
39	WOLFF Jérôme	Rebound Preizerdaul	Black Frogs Schieren
40	BEDIRHANOGLU Alan	Mambra Mamer	Bascharage Hedgehogs
41	BRITO Luis	Basket Esch	Kordall Steelers
42	BABIC Ermin	Kordall Steelers	Hedgehogs Bascharage
43	HOFFMANN Pit	Sparta Bertrange	Black Star Mersch
44	LEITE FONSECA Leandro Manuel	East Side Pirates	BC Mess

Bio n°7 du 13.09.23

45	WEBER Eve	Etzella Ettelbruck	Black Frogs Schieren
46	ROCHA MADUREIRA Michael	Black Frogs Schieren	North Fox Clervaux
47	SAKROVIC Nikola	BBC Kayldall	Bascharage Hedgehogs
48	TORRES DOS SANTOS David	US Heffingen	AB Contern
49	TORRES DOS SANTOS Christophe Manuel	US Heffingen	AB Contern
50	GREEN Jalen Eldrige	Avanti Mondorf	Musel Pikes

Bio n°8 du 20.09.23

51	HALFORD Marc Henry	T71 Dudelange	Avanti Mondorf
52	MEDJUGORAC Robert	Les Sangliers Wooltz	Rebound Préizerdaul
53	PHILIPPY Mia	AS Soleuvre	BC Mess
54	BARTON JR Chris	Bascharage Hedgehogs	Amicale Steinsel
55	DEGEFU Adis Demess	Mambra Mamer	Avanti Mondorf
56	SPAGNOLO Alessio	BBC Kaldall	T71 Dudelange
57	NESUSHCHYI Mykola	Arantia Larochette	Black Frogs Schieren

Bio n°9 du 27.09.23

58	MAYER Anna	AB Contern	Black Star Mersch
59	PRYKHODO Iurii	BC Mess	Black Star Mersch
60	NOVALES PELEATO Patricio	Black Star Mersch	Résidence Walferdange
61	STANAITS Povilas	Black Star Mersch	Etzella Ettelbruck

Bio n°10 du 04.10.23

ECHANGE EN COOPERATION/PARTENARIAT - Saison 2023/2024
1ère période de contrat entre le 16 août 2023 et le 05 septembre 2023

Nombre	Nom/prénom	Club donneur - catégories	Club d'accueil - catégories
1	CARREIRA KREPS Jordan Rodrigo	Résidence Walferdange - Espoirs Hommes	AS Soleuvre - Senior Hommes A
2	FERNANDEZ GROU Lisa	Amicale Steinsel - /	Résidence Walferdange - Dames A
3	WEST Katel	Résidence Walferdange - Dames A	Amicale Steinsel - Cadettes A
4	KLER Carolyn	Black Frogs Schieren - /	Etzella Ettelbruck - Cadettes & Senior Dames
5	STAAR Alisha	AS Soleuvre - /	Musel Pikes - Senior Dames A&B / Espoirs
6	RODRIGUES VARELA AMARANTE Giovanni	Black Star Mersch - /	Bascharage Hedgehogs - Senior Hommes A
7	FOSTER Luke Michael	Résidence Walferdange - Espoirs Hommes & SH B	Racing Lëtzebuerg - Cadets
8	WENDLING Mo Sofia	Racing Lëtzebuerg - /	Amicale Steinsel - Cadettes A & Dames
9	LIMA BRITO DOS SANTOS Tyara	Racing Lëtzebuerg - /	Etzella Ettelbruck - Cadettes & Senior Dames
10	DOCKENDORF Laura	Black Frogs Schieren - Espoirs Dames	Etzella Ettelbruck - Senior Dames
11	GOMES DUARTE Patrick	Black Star Mersch - Senior Hommes	Etzella Ettelbruck - Cadets
12	ALMEIDA LEAL Helena	Kordall Steelers - Senior Dames	Sparta Bertrange - Cadettes
13	SABOTIC Eldar	North Fox - Senior Hommes	Etzella Ettelbruck - Cadets
14	STOFFEL Jan	Amicale Steinsel - Espoir Hommes	US Heffingen - Senior Hommes
15	PROFFITT Jude	Kordall Steelers - /	BC Mess - Senior Hommes & Espoirs
16	SCHELTIEN Dorian	Amicale Steinsel - /	Gréngewald Hueschert - Espoirs & Senior Hommes

Bio n°5 du 30.08.23

17	KELLER Jeff	T71 Dudelange - Espoirs Hommes	Racing Lëtzebuerg - Senior Hommes
18	AZEMI Albin	Racing Lëtzebuerg - Senior Hommes	T71 Dudelange - Espoirs
19	GENOUD Melissa	US Heffingen - /	Black Frogs - Senior Dames & Espoirs
20	KRUCHTEN Mona	US Heffingen - /	Black Frogs - Cadettes
21	KRUCHTEN Yana	US Heffingen - /	Black Frogs - Cadettes
22	EHMANN Lena	US Heffingen - /	Black Frogs - Senior Dames & Espoirs
23	PALMA Marie	US Heffingen - /	Black Frogs - Senior Dames & Espoirs
24	LUIS Sarah	US Heffingen - /	Black Frogs - Cadettes & Espoirs
25	PELLEADEAU Melissa	Sparta Bertrange - /	Black Frogs - Senior Dames & Espoirs
26	COULIBALY Sarah	Racing Lëtzebuerg - Senior Dames	Amicale Steinsel - Cadettes
27	KETSIA Ntabala Léonne	North Fox - Senior Dames	Résidence Walferdange - Cadettes
28	ALMEIDA LOPES DE PINA Kelvin	Amicale Steinsel - Senior Hommes	Résidence Walferdange - Espoirs
29	FRIES Alex	Amicale Steinsel - Senior Hommes	Résidence Walferdange - Espoirs
30	DELVAUX Anna Bryn	Gréngewald Hueschert - Espoirs Dames	Telstar Hesperange - Senior Dames
31	SPAUTZ Fabienne	AB Contem - Espoir Dames	Telstar Hesperange - Senior Dames
32	DEMUTH Mika	Résidence Walferdange - /	Gréngewald Hueschert - Cadets & Espoirs & Senior Hommes
33	VIDAL Ruben	Basket Esch - Espoirs Hommes	BC Mess - Senior Hommes
34	ROCHARTZ Charel	AB Contem - Senior Hommes	Gréngewald Hueschert - Espoirs Hommes
35	BESIC Omar	Etzella Ettelbruck - /	BBC Diekirch - Senior Hommes A
36	CARUANA BALBOA Jaime	AB Contem - Senior Hommes A,B,C	Gréngewald Hueschert - Cadets & Espoirs
37	BOURGEOIS Lee	Résidence Walferdange - Espoirs Hommes	US Heffingen - Senior Hommes

Bio n°6 du 06.09.23

2ième période de contrat entre le 6 septembre 2023 et le 31 décembre 2023

38	BECK Cleo	US Heffingen - /	Black Frogs - Senior Dames & Espoirs
39	MOREIRA RODRIGUES Nelson	BBC Kaldall - Espoirs	T71 Dudelange - Seniors C

Bio n°7 du 13.09.23

40	BACKES Leo	Sparta Bertange - Senior Hommes	Racing Luxembourg - Cadets
41	OUALKADI Amel	Sparta Bertange - Senior Dames	Etzella Ettelbruck - Cadettes
42	AREND Nell	Les Sangliers Woolz - /	North Fox - Senior Dames
43	TODOROVIC Bojan	Black Star Mersch - Senior Hommes A,B & C	Gréngewald Hueschert - Cadets
44	ALIBASIC Amil	Arantia Larochette - /	Black Star Mersch - Cadets & Senior Hommes

Bio n°8 du 20.09.23

45	GRIFFITHS Bronwin	Sparta Bertrange - Senior Dames	Telstar Hesperange - Cadettes
----	-------------------	---------------------------------	-------------------------------

Bio n°10 du 04.10.23



Fédération Luxembourgeoise de Basketball asbl fondée 1933

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Félix

3, route d'Arlon L-8009 Strassen | T. +352 48 18 76 1

flbb@flbb.lu | www.luxembourg.basketball |   

Décision du conseil d'administration

Le conseil d'administration a décidé de surclasser la joueuse ABESSOLO MINANE Célia (numéro de licence 37140), née le 09.01.2009, sur base de la demande du club Les Sangliers Wooltz.

SR-3.3B Scolaires und Filles-Scolaires dürfen wählen, ob sie ausschließlich in den Cadets- und/oder Seniors-Mannschaften ihres Vereins zum Einsatz kommen wollen. Wenn ein Spieler für diese Möglichkeit optieren will, muss ein schriftliches Einverständnis des Spielers, der Erziehungsberechtigten, des Vereins, eines Arztes und des Nationalen Technischen Direktor dem Sekretariat der FLBB vorliegen. Er darf nicht mehr Scolaires/Filles-Scolaires spielen und kann auch nicht mehr zurückgestuft werden.





Appel à candidatures

La FLBB fait appel aux clubs pour l'organisation des buvettes lors des événements suivant :

Dimanche, 12 novembre 2023 – FIBA Women's EuroBasket 2025 Qualifiers

17h00 @ d'Coque

- Min. 12 personnes de 15h30 à 21h00 (Buvette 1)

Samedi, 20 janvier 2024 – Demi-finales Coupe de Luxembourg @ d'Coque

- Min. 10 personnes de 16h00 à 23h00 (Buvette 1)
- Min. 6 personnes de 16h00 à 23h00 (Buvette 2)

Dimanche, 21 janvier 2024 – Demi-finales Coupe de Luxembourg @ d'Coque

- Min. 10 personnes de 13h30 à 21h00 (Buvette 1)
- Min. 6 personnes de 13h30 à 21h00 (Buvette 2)

Dimanche, 25 février 2024 – FIBA World Cup 2027 Pre-Qualifiers @ d'Coque

- Min. 12 personnes, horaire à définir

Une rémunération de **10€** par heure, par personne est prévue.

Veuillez envoyer votre candidature par courriel à cdentzer@flbb.lu.



Rapport - Conseil d'Administration du 22.08.2023

Réunion n.10 de la saison 2022-2023

Présences : Samy Picard, Nicole Muller-Melchior, Kim Thesen, Tessy Hetting, Ken Diederich, Chris Dentzer

Absences excusées : Christophe Nicolay, Lynn Frank, Christian Mais, Pit Rodenbourg, Patrick Glod, Mich Reiland, Nicolas Hentgen, Cathy Donckel, Ferny Ginter

1. Approbation du Rapport N° 9 de la saison 2022-2023

Approuvé

2. Approbation finale du Rapport de l'Assemblée Générale Extraordinaire du 14 mai 2023

Approuvé

3. 1^e Approbation du Rapport de l'Assemblée Générale Extraordinaire du 26 juin 2023

Approuvé

4. Rapport Groupe de travail – Championnat et JICL-Statut

Le CA est informé que le Groupe de travail s'est réuni pour une première fois. La première proposition consistait à créer une ligue de 20 équipes, mais cette proposition a été rejetée. Les participants ont rapidement convenu qu'il serait préférable que la ligue masculine revienne à 10 équipes. Le groupe a déjà développé un format avec une saison de transition en 2024-25. Il est prévu de finaliser cette proposition et de la voter lors d'une Assemblée générale extraordinaire début de l'année 2024.

5. AGO septembre 2023 – Préparation

a. Candidatures (CA, Commissions, TF, ...)

Il est décidé d'envoyer les formulaires de candidatures pour la commission technique, commission des affaires juridiques, commission sportive et commission 3x3, ainsi que pour le conseil d'administration, le tribunal fédéral, le conseil d'appel et pour les postes du commissaire technique et commissaire des affaires juridiques.

b. Règlements administratifs

Il est décidé de faire une proposition pour réduire le nombre d'équipes en LBBL à 10 équipes, sans format défini, avec une saison de transition en 2024-25, comme discuté au groupe de travail. Après en janvier 2024, cette proposition sera complétée avec un mode de jeu défini.

6. Finances – Bilan 2022/23

7. Courrier

a. BSM – Transferts non-remis avant le 20 juillet (2x)

b. RAC & TEL – Répartition SH Div.2, Div.3,...



Fédération Luxembourgeoise de Basketball asbl fondée 1933
Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Félix

3, route d'Arlon L-8009 Strassen | T. +352 48 18 76 1
flbb@flbb.lu | www.luxembourg.basketball |   

Le CA décide de reconnaître la promotion de l'équipe Racing D et Telstar C de la Division 3 en Division 2 du Championnat des équipes réserves.

8. Tour de table

Prochaine Réunion CA :

/

AGO du 23 septembre 2023

COMMUNICATION DE LA COMMISSION TECHNIQUE (2)

CONB – BEPB Match n°25005

20:0

SK-9.4 (Antretenlassen eines nichtspielberechtigten Spielers)

TIRAGE COUPES

De nächsten Tour vun der Coupe FLBB (Dammen an Hären, 1/4-Finallen) an d'1/8-Finallen an der Coupe Loterie Nationale an am LALUX Ladies Cup ginn de 9. Oktober géint 18:30 Auer um Büro vun der FLBB gezunn.

TIRAGE COUPE FLBB

De nächsten Tour vun der Coupe FLBB bei den Dammen an Hären (1-4-Finallen) gëtt de 9. Oktober géint 18:30 Auer um Büro vun der FLBB gezunn.

Coach Poussins(es) Saison 23/24

	Catégorie	Nom	Adresse	Telephone
Basket Esch	Poussines	BIRCHEN Pierette	pyabii@gmail.com	621495146
	Poussins A	BURG Raoul	raoul.burg@hotmail.com	691735487
	Poussins B	REITER Luc	luc@reiter.lu	691514407
	Prépoussins	SCHAEFFER Lisa	lisa.schaeffer@education.lu	621398542
LEAL DA SILVA Jessica		jessica.lealdasilva@education.lu	691306334	
Kordall Steelers	Prépoussins/Poussines	Julien Bordonne	julien@kordall-steelers.lu	+352 691 369 371
T71 Diddeleng	Poussins A-D	EWERT Yann	yann.ewert@t71.lu	691679425
	Poussines A&B	ALFF Estelle	estellealff@yahoo.fr	661569965
Black Star Mersch	Poussins	Michel Wilsing	plattkoppmichel@gmail.com	0049 1578 0373 512
East Side Pirates	Poussins	POOS Gilles	Pooigi612@yahoo.com	621 627 791
	Poussins mixte	SCHMIT Nina	Nina.schmit@outlook.com	621 697 690
	Poussines	MEHLEN Tania	Tania_mehlen@hotmail.com	691 881 602
	Prépoussins A	IBENDAHL Michael	Michael.ibendahl@education.lu	661 847 761
	Prépoussins B	MEHLEN Tania/SAID Stéphane	Said.sr@t-online.de	0049 1512 7536 469
AS Soleuvre	Poussins A	BIEVER Roland	bieverro@pt.lu	691.337.524
	Poussins B	Sanches Gomes Barros Sandro	sanchessandro08@gmail.com	621.611.686
	Prépoussins A	Fonseca Manuel	manuel@fonseca.lu	691.164.024
	Prépoussins B	Staar Alisha	alishastaar14@gmail.com	621.180.971
Arantia Larochette	Poussins A	NUNES Pedro	pedroo-10@hotmail.com	691 814 676
	Poussins B	HOFFMANN Pit	pithoffmann14@gmail.com	691 678 038
	Poussines	NUNES Pedro	pedroo-10@hotmail.com	691 814 676
Etzella Ettelbruck	Poussins	LEVOOZ Jeanine	jeanine.levooz@education.lu	691 449 841
		WEBER Fernand	weber.fernand1984@gmail.com	661 806 115
	Poussines	ZORIC Dragana	zdragana15@yahoo.com	+387 61 414 770
		MENSTER Anne	anne.menster@education.lu	691 641 629
Viball	Poussins & Poussines	VASS Ildiko	vassildiko@yahoo.com	661 110 250
BC Mess	U10A	Deviscour David	david.deviscour@education.lu	691228712
	U150B	WEBER Kim	KimWeber@gmx.de	621673103
	U12A	Ruben Vidal Jose Andrade Monteiro	vidalrnb@gmail.com zenymonteiro2204@hotmail.com	691813076 (Jose)
	U12B	Max Meysembourg	max.meysembourg@education.lu	691463465
Racing	Poussins	FRICK Christian	chreschff@yahoo.de	691 840 914
	Poussines	MAES Simon	maessimon@yahoo.com	661 577 537
Amicale Steinsel	U10	STOFFEL Danièle	admin@amicale.lu	00352 621 412 113
	U12 A & B	FREIHEIT Thorstem	coachfreiheit@icloud.com admin@amicale.lu	00352 621 628 189
North Fox	Poussins	WENGLER Serge	serge.wengler@hotmail.de	621428687
Mambra Mamer	Poussins	Beatriz Inês Gomes Jordão	bigjordao@gmail.com	691 154 270
Sangliers Wooltz	Poussins mixte	GIULIONI Claudio	claudio_giulioni@hotmail.com	691 53 33 58
Black Frogs	Poussins mixte	MURIC Enes	enko23@hotmail.com	691 670 033
	Prépoussins	LATIC Aida	laticaida@hotmail.fr	691 874 183
Nitia Bettembourg	Poussins	Jerome DEFER	jerome_dje@hotmail.fr	0033 6 68 10 70 07
	Poussines	Arnaud PYEE	a_pyee@yahoo.fr	621 355 863
	Prépoussins	DUBOUTAY Isabelle	isadub6@gmail.com	691585457
Diekirch	Poussins	Rui Brito Tom Neyens Odaïr Fortes	britorui12@hotmail.com neyensto@pt.lu fortes_odair@hotmail.com	6214342589 661729469 621477430
Bascharage	Poussins	ZAHI Rayan	rayan.zahi.001@gmail.com	+352 621140701
		TRUBLJANIN Armin	trubljanin.armin@hotmail.com	+352 691549486
Käldall	Poussins	GALBAS Bodo	info@bbckayldall.lu	661 74 68 19
Telstar Hesperange	Poussins	Yeromin Ivan	one4izes@gmail.com	+380 (98) 810 59 24

Résidence Walferdange	Poussines	DA CRUZ André	andremusicpro@gmail.com	+352 661 836 200
		ADAMS Claudine	cadams@vo.lu	+352 691 68 95 61
Musel Pikes	Poussins	SCHUESSLER Charlene	schuesslercharlene@gmail.com	+352 621 612 625
	Poussines	MAZJOUKHINA Irina	irina.mazjoukhina@education.lu	+352 691 670 510
	Prépoussins	DE MARCHI Jean SCHUESSLER Charlene	mr_jeandemarchi@hotmail.com	352 661 769 942
	Prépoussines	DONOVAN Katie ANAN Majdi	kdonovan10@outlook.com majdi.anan14@hotmail.com	352 621 733 995 33 6 78 05 57 40
Heffingen	Prépoussins & Poussines	BAUSCH Jill	jillbausch_4@hotmail.com	661 870 912
	Poussins	PIRES Alex	coachalexpires@gmail.com	621 732 370



sparteens.
BARTRENG

02 & 03 NOVEMBER 2023

STUGALUX CAMP

specific athletic program - fun - games

BOYS AND GIRLS BORN 2008 - 2014

In cooperation with the professional coaches and players of Sparta Bertrange

Location: Bertrange Niki Bettendorf gym

Time: 09h30 until 15h45

Included: Practice - Lunch - Tshirt

**For questions and register:
stugaluxcamp@gmail.com**



official partner

Autumn Youth Basketball Camp

les 31.10, 02.11 et 03.11.2023

de 09:00 - 15:30

au Hall sportif Nic Frantz

ouvert pour filles et garçons
nés entre 2007 et 2014

featuring
Billy McDaniel

POWERED BY


Foyer
SCHMIT-HAMES
Agence d'Assurances
Mamer

PAVILLON
am BRILL
MAMER



Prix : 200€

T-Shirt, repas de midi et snack inclus

CONTACT:

–
autumncamp.bbcmambra@gmail.com

–

OPEN DAY AT COQUE

FREE
ENTRANCE

8TH OCTOBER 2023 / 11^{AM} - 5^{PM}



DISCOVER AND TRY OUT OUR VARIOUS ACTIVITIES !

- Sports workshops *[organized by the federations]*
- Aquatic & Wellness Center
- Fitness & Sports Classes
- Climbing Wall
- Entertainment & Catering
- Music & more...

KIDS AREA

- Inflatable pirate ship
- Ball pool & Mini golf
- Supergoal & more ...

PROGRAM & FURTHER INFO ON COQUE.LU

CENTRE AQUATIQUE

ATELIERS

PISCINE OLYMPIQUE

NATATION ARTISTIQUE FLNS	11:00 - 14:00
BAPTÊMES DE PLONGÉE FLASSA	13:00 - 17:00
WATER-POLO FLNS	14:00 - 16:00
RUGBY AQUATIQUE FLASSA	14:00 - 17:00

BASSIN INITIATION

INITIATION À L'APNÉE FLASSA	14:00 - 17:00
MERMAIDING FLASSA	14:00 - 17:00

BASSIN DE PLONGEON

PLONGEON KVL	14:00 - 15:00
---------------------	---------------

COURS AQUATIQUES

INSCRIPTION SUR PLACE (NB. DE PLACES LIMITÉ)

PISCINE OLYMPIQUE

AQUA-JOGGING	11:00 - 11:30
--------------	---------------

BASSIN SPORTS & SANTÉ

AQUA-FIT	12:00 - 12:30
AQUA-FIT	12:45 - 13:15
AQUA-BIKE	13:45 - 14:15
AQUA-BIKE	14:30 - 15:00
AQUA-CIRCUIT	15:30 - 16:00
AQUA-CIRCUIT	16:15 - 16:45

CENTRE DE DÉTENTE

AUFGUSS / PEELING
NB. DE PLACES LIMITÉ

11:30 / 13:00 / 14:30 / 15:30

GYMNASE

ATELIERS GYMNASE

HANDBALL FLH	11:00 - 17:00
BASKETBALL FLBB	11:00 - 17:00
BADMINTON FELUBA	11:00 - 17:00

DÉMONSTRATION BADMINTON
FELUBA 14:30 - 15:00

ARENA

ATELIERS ARENA

TRIATHLON FLTRI	11:00 - 17:00
GYMNASTIQUE FLGYM	11:00 - 17:00
KIDS GYM COQUE	11:00 - 17:00
ATHLÉTISME FLA	14:00 - 17:00

MUR D'ESCALADE

ATELIERS ESCALADE

MUR D'ESCALADE	11:00 - 17:00
BOULDERWALL	11:00 - 17:00
SLACKLINE	11:00 - 17:00
ATELIER FLERA	11:00 - 17:00

STUDIO COURS SPORTIFS

STUDIO

SALLE DE MUSCULATION / FITNESS
À PARTIR DE 16 ANS

ENTRAÎNEMENT LIBRE 11:00 - 17:00

COURS

INSCRIPTION SUR PLACE (NB. DE PLACES LIMITÉ)
SALLE DES COURS SPORTIFS
À PARTIR DE 16 ANS

GROUP CYCLE	12:00 - 12:30
PILATES	12:45 - 13:15
YOGA	13:45 - 14:15
BODY SHAPE	14:30 - 15:00
GROUP CYCLE	15:30 - 16:00
BACK FIT	16:15 - 16:45

TENNIS DE TABLE - INDIACA

ATELIERS

TENNIS DE TABLE / INDIACA

TENNIS DE TABLE FLTT	11:00 - 17:00
INDIACA IFL	11:00 - 17:00

AMPHITHÉÂTRE

THÉÂTRE DE JONGLAGE	12:30 - 13:15
SPECTACLE DE MAGIE	14:00 - 15:00

ARTS MARTIAUX

ATELIERS

DOJO

KARATÉ FLAM	11:00 - 17:00
KRAV MAGA FLAM	11:00 - 17:00
JUDO FLAM	11:00 - 17:00

DÉMONSTRATION JUDO

FLAM 14:15 / 15:15 / 16:15

DÉMONSTRATION KARATÉ

FLAM 15:00 - 15:30

DÉMONSTRATION KRAV-MAGA

FLAM 15:30 - 15:45

KIDS AREA

ATELIERS

AIRE DE JEUX

MINIGOLF	11:00 - 17:00
BATEAU DE PIRATES	11:00 - 17:00
STAND DE TIR SUPERGOAL	11:00 - 17:00
FACE PAINTING	11:00 - 17:00
TATTOO	11:00 - 17:00
CIRQUE	11:00 - 17:00
CHANTIER DE BRIQUES	11:00 - 17:00

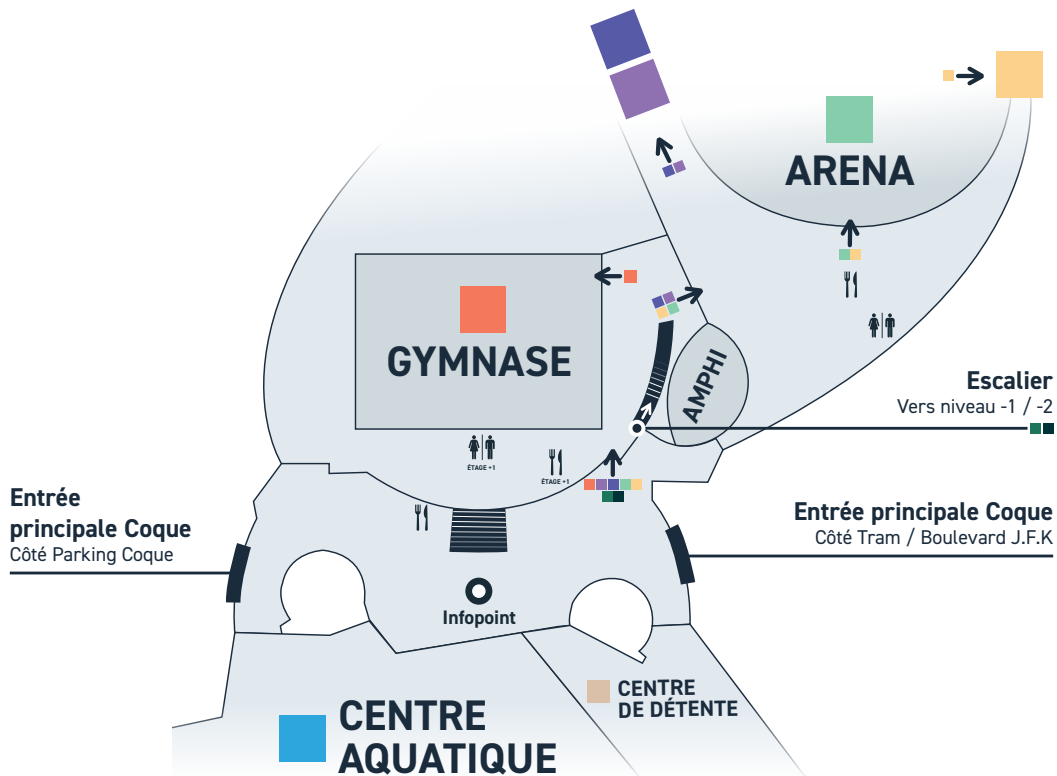
HPTRC

PRÉSENTATION

"HIGH PERFORMANCE TRAINING
& RECOVERY CENTER"

INSCRIPTION ET DÉPART: INFOPOINT

VISITE GUIDÉE (FR) LIHPS	11:30
VISITE GUIDÉE (LUX) LIHPS	13:30
VISITE GUIDÉE (FR) LIHPS	15:30



Le plan toujours
à portée de main





OFFICIAL PARTNER

