

N° 39



16 avril
2026

Fédération Luxembourgeoise de Basketball

Bulletin d'information officiel (BIO)



ASPORT
> sports + performance <



CIRCLE K

**L&R
KOX**



**PROPERTY
INVEST**

Alvisse möbel



LU  **EMBOURG**
LET'S MAKE IT HAPPEN

© Bulletin d'information officiel édité par la F.L.B.B. – Impression : Secrétariat FLBB

Bureaux et adresse postale : Maison des Sports 3, route d'Arlon L-8009 Strassen

Comptes bancaires :

Téléphone : (+352) 48 18 76 - 1

Fax : (+352) 48 21 14

E-mail : flbb@flbb.lu

Internet : www.luxembourg.basketball

RCSL F2301

BCEE IBAN LU31 0019 2000 0135 4000

CCP IBAN LU29 1111 0258 7371 0000

BIL IBAN LU13 0028 1532 8970 0000

BGL BNP Paribas IBAN LU48 0030 0847 7531 0000



SOMMAIRE

Informations aux clubs

- Youth Cup Finals 2026
- FLBB – Fermeture des Bureaux
- MUS – U14 & U16 4v4 Tournament
- SO – 24 Stonnen Dribbel Marathon
- Anthony Tomba

DEMY SCHANDELER YOUTH CUP FINALS 2026

APRIL 18

12h00 U19 Women : AMI - T71
14h00 U14 Men: T71 - SPA
16h00 U16 Men: LAL - SPA
18h00 U16 Women: LAL - MUS

APRIL 19

14h00 U14 Women: T71 - GRE
16h00 U18 Men: RAC - ARA



DEMYSCHANDELER

reesen a wuelfillen





Fermeture des bureaux – Lundi, 20 avril 2026

Nous vous informons que les bureaux de la Fédération Luxembourgeoise de Basketball seront fermés le lundi 20 avril 2026.

Nous reprendrons nos horaires habituels le mardi 21 avril 2026.

Nous vous remercions pour votre compréhension.

Office Closure – Monday, 20 April 2026

Please note that the offices of the Fédération Luxembourgeoise de Basketball will be closed on Monday, 20 April 2026.

We will resume our normal business hours on Tuesday, 21 April 2026.

Thank you for your understanding.



BASKETBALL TOURNAMENT

JOIN NOW!

4 -ON- 4 TEAMS

20 June U14

21 June U16

girls and boys

9 am to 3 pm

SPORTS HALL JEANNOT BONIFAS

STADTBREDIMUS

Register at



youth@pikes.lu

24 Stonnen DRIBBEL- MARATHON

19.-20.
September 2026



**SPECIAL
OLYMPICS**
LUXEMBOURG



**Fir weider Informatiounen oder Umeldung
mellt lech weg iwer
mrock@specialolympics.lu un**



COACH T

Un sport de passion et de performance

LE BASKET DANS LE DÉTAIL

Collaborer pour développer le joueur, renforcer l'équipe
et valoriser votre club.

Collaborer pour faire progresser vos joueurs, vos équipes et votre communication club.

- Développement technique
- Stages
- Communication
- Interventions sur mesure
- Secteurs : Moselle (57) & Meurthe-et-Moselle (54) & Luxembourg

- QUI suis-je ?

Tomba Anthony (DEFB)

Coach de basketball – 25 ans d'expérience

Depuis plus de 25 ans, j'entraîne des équipes de tous niveaux, du départemental au national, et de toutes catégories d'âge, des U9 aux seniors.

Mon parcours m'a permis d'intervenir dans différents clubs, de découvrir des environnements variés, et de développer une véritable expertise sur la formation du joueur et la cohésion d'équipe.

Ce qui me motive avant tout, c'est de transmettre, faire progresser et accompagner les clubs dans leur développement, que ce soit sur le plan sportif ou structurel.

Je propose aujourd'hui mes services pour aider les associations à renforcer leur encadrement technique et à valoriser leur communication.



Mes domaines d'intervention

1 Travail technique et développement individuel

- Séances personnalisées autour des fondamentaux : dribble, shoot, passes, déplacements, footwork, lecture du jeu... •
- Accompagnement sur la prise de décision, la gestion du rythme, et les bases du jeu collectif.
- Adaptation des contenus selon l'âge, le niveau et les objectifs du joueur ou du groupe.

2 Développement collectif et pré-collectif

- Mise en place d'exercices et de séquences adaptés à la philosophie du club.
- Travail sur les relations entre joueurs, le spacing, la communication sur le terrain et la cohérence tactique.
- Aide à la construction de contenus d'entraînement pour les coachs du club.



3 Stages pendant les vacances scolaires

Je peux organiser et encadrer des stages sur mesure, adaptés à vos besoins :

- Thématiques : perfectionnement, shooting, 1c1, jeu rapide, lecture du jeu, etc. •
- Catégories à définir
- Format flexible : journée, demi-journée ou plusieurs jours.
- Une opportunité idéale pour faire progresser vos joueurs dans un cadre intensif et convivial.

4 Accompagnement communication

En parallèle de mes missions sportives, j'interviens aussi dans la gestion de la communication associative :

- Animation et création de contenus pour Instagram, Facebook et autres réseaux.
- Mise en valeur des équipes, événements et bénévoles.
- Conseil sur la stratégie de communication interne et externe.
- L'objectif : renforcer l'image et la visibilité de votre club.

1 Types d'interventions

- Séances ponctuelles ou régulières.
- Interventions sur plusieurs équipes.
- Stages vacances.
- Gestion des plannings et coordination de l'organisation sportive.
- Accompagnement communication sur la saison.
- Encadrement de séances de Basket Santé (diplôme)

2 Public concerné

Clubs souhaitant :

- Faire progresser leurs joueurs.
- Dynamiser leurs contenus d'entraînement.
- Organiser des stages de qualité.
- Développer leur visibilité sur les réseaux.
- Structurer leur organisation.



3 Stages

Je peux organiser et encadrer des stages sur mesure, adaptés à vos besoins :

- Thématiques : perfectionnement, shooting, 1c1, jeu rapide, lecture du jeu, etc.
- Catégories à définir.
- Format flexible : journée, demi-journée ou plusieurs jours.
- Une opportunité idéale pour faire progresser vos joueurs dans un cadre intensif et convivial.

FAISONS ÉVOLUER VOTRE CLUB ENSEMBLE

Collaborer selon vos besoins

Vous souhaitez faire progresser vos joueurs, donner un cadre clair à vos équipes et structurer votre projet sportif ?

Je vous propose d'échanger afin de comprendre vos besoins et vous présenter les différentes solutions adaptées à votre structure.

Chaque collaboration est construite sur mesure, en fonction de vos objectifs et de votre organisation.



06 50 48 65 61



tombacoach@gmail.com



f : Coach.T

Contactez-moi pour discuter de votre projet.

