



UN CYCLE POUR INITIATEURS DE BASKET- BALL



Programme de la formation (Partie spécifique)

Time	Subject Matter	Tutor/Venue	UE	Venue
Saturday, 13.11.2010				
08h00-08h45	Einführung Lehrgang/Geschichte des Basketballsports	Reiland/Classroom	1	LCD Mersch
09h00-10h30	FIBA/FLBB/Vereine - Grundlagen und Organisation	Reiland/Classroom	2	LCD Mersch
10h30-12h00	Aufbau einer Trainingseinheit - Saisonplanung 1	Reiland/Classroom	2	LCD Mersch
12h00-12h45	Aufbau einer Trainingseinheit - Saisonplanung 2	Reiland/Classroom	1	LCD Mersch
Sunday, 14.11.2010				
08h00-09h30	Grundlagen im Basketball, Anforderungsprofile	Reiland/Classroom	2	LCD Mersch
09h30-10h45	Grundlagen des Teamcoaching	Reiland/Gym	1	LCD Mersch
10h45-13h45	Fastbreak/Transition - Grundlagen und Übungsformen	Reiland/Gym	4	LCD Mersch
			13	
Time	Subject Matter	Tutor/Venue	UE	Venue
Saturday, 27.11.2010				
08h00-09h30	Grundlagen Kraft, Koordination und Ausdauer	Grandjean/Gym/Classroom	2	Coque/Kraftraum/SdF1
09h30-12h30	Grundlagen Kraft, Koordination und Ausdauer	Grandjean/Gym/Classroom	3	Coque/Kraftraum/SdF1
12h30-1400	Grundlagen Kraft, Koordination und Ausdauer	Grandjean/Gym/Classroom	2	Coque/Kraftraum/SdF1
Sunday, 28.11.2010				
08h00-09h30	Passen & Fangen 1 - Grundlagen, Technik und Übungsformen	Reiland/Gym	2	Gym INS
09h30-11h00	Passen & Fangen 2 - Grundlagen, Technik und Übungsformen	Reiland/Gym	2	Gym INS
11h00-14h00	Dribbeln - Grundlagen, Technik und Übungsformen	Paar/Gym	4	Gym INS
			15	
Time	Subject Matter	Tutor/Venue	UE	Venue
Saturday, 04.12.2010				
08h00-09h30	Erste Hilfe - Prävention/Rehabilitation 1	TBA/Classroom	2	INS
09h30-12h30	Erste Hilfe - Prävention/Rehabilitation 2	TBA/Classroom	2	INS
12h30-1400	xxxx	TBA/Classroom	2	INS
Sunday, 05.12.2010				
08h00-09h30	Korbwurf 1 + 2 Grundlagen, Technik und Übungsformen	Reiland/Gym	2	LCD Mersch
09h30-12h30	Korbwurf 3 Grundlagen, Technik und Übungsformen	Reiland/Gym	3	LCD Mersch
12h30-14h00	Fußarbeit und Fintieren	Paar/Gym	2	LCD Mersch
			13	
Time	Subject Matter	Tutor/Venue	UE	Venue
Saturday, 11.12.2010				
08h00-12h00	Regelkunde/Schiedsrichterwesen	Roettgers/Classroom	4	Coque/SdF 1
12h00-14h15	Grundlagen Verteidigung	Paar/Gym	3	Coque/Gymnase
Sunday, 12.12.2010				
08h00-09h30	Rebound	Paar/Gym	2	Coque/Gymnase
09h30-11h00	Gruppentaktik	Paar/Classroom	2	Coque/Gymnase
11h00-13h15	Spiel(-formen) 1-1, 2-2, 3-3 (+1/+2)	Paar/Gym	4	Coque/Gymnase
13h15-14h00	Diskussion	Paar/Reiland	1	
			16	
			57	

**L'examen théorique est fixé
au lundi, 10.01.2011, 18h00 à INS - Luxembourg**